

Рекомендация для родителей

«Как правильно подойти к организации игровой деятельности дома»

Вступая в мир детской игры, многому можно научиться самим и многому можно научить своего ребёнка. Позволяйте ребёнку свободно выражать свои чувства, не одёргивайте его, не пытайтесь угадывать мысли, а эмоционально сближайтесь с ним. Поощряйте детскую инициативу. Чётко следуйте избранной Вами «роли» в игре и не возвращайтесь с неё на свою реальную позицию взрослого.

Заметное место в таких играх должны занимать различные двигательные задания, связанные с грамотным применением, например, элементов бега, прыжков. При этом родителям целесообразно сосредоточить своё внимание на соблюдении правил техники безопасности:

- Подскажите ребёнку новые игровые действия с его старыми игрушками, поиграйте с ним, посоветуйте, какую роль можно взять на себя, играя с игрушкой. Не торопитесь выбрасывать сломанные игрушки, почините их вместе с ребёнком и этот ремонт обыграйте. Сделайте своими руками игрушки.

- Научитесь играть в шашки и шахматы, особенно папы и дедушки, и вы можете организовывать интересный и полезный досуг со своими старшими детьми.

- Вспомните старинные игры и забавы: такие как «Гляделки», «Замри», «Зеркало», «Чехарда», «Пятнашки» и др. Играя в эти игры, Вы и Ваши дети получают огромный физиологический и психологический заряд энергии.



- Не секрет, что значительную часть времени мамы проводят на кухне. Постарайтесь использовать это время для общения с ребёнком, предложите ему поиграть в слова – половинки, придумать истории, поупражняться в произношении скороговорок и т.п.

- Позволяйте дома играть ребёнку с водой в ванной (**обязательно под родительским контролем!**), эти игры расслабляют и успокаивают агрессивных детей, развивают ум.

- Прививайте детям любовь к игровым развлечениям – шарадам, головоломкам, ребусам, кроссвордам. Они расширяют кругозор, развивают находчивость, смекалку.

● Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками: <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

● Делайте с ребенком поделки. Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям. Интересные идеи вы можете найти здесь: <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>



● Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте! Ссылка на сайт с интересными опытами: <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

● Привлекайте ребенка к работе по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. Вполне психологически комфортно просить детей о том, чтобы:

- Подмести или пропылесосить полы в квартире;
- Помогать родителям готовить ужин;
- Делать самому себе бутерброд или салат;
- Мыть полы шваброй;
- Загружать и разгружать стиральную машину.

Памятка для родителей по организации игровой деятельности детей дома

1. Приучать детей хранить игровые предметы аккуратно в специально отведенном месте.
2. Поощрять детей за успехи в игре – словом, похвалой, оценкой, баллами, призами и т.д.
3. Не создавать обилие игрушек в игровом уголке, лучше иметь разнообразные по виду игрушки (лото, шашки, мозаики и др.).
4. Использовать бытовые ситуации, как сюжет для игры (стирка, уборка и др.).

