

«ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: зачем? кому? когда?»

Зав отделом организации
медицинской профилактики

ГАУЗ СО «ЦОЗМП»

Сидоркина Марина Николаевна

Екатеринбург, 09.04.2024



Национальный проект «Здравоохранение» (8 федеральных проектов)
направлен на улучшение качества, доступности и комфортности медицинской помощи
цель: достижение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году
и свыше 80 лет к 2030 году

(протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Здравоохранение» от 14.12.2018 №3)

- ✓ **Федеральный проект «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи»**
 - ✓ Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями»
 - ✓ Федеральный проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»
 - ✓ Федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг»
 - ✓ Федеральный проект «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям»
 - ✓ Федеральный проект «Развитие сети национальных медицинских исследовательских центров и внедрение инновационных технологий»
 - ✓ Федеральный проект «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами»
 - ✓ Федеральный проект «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)»
- Снижение смертности населения трудоспособного возраста (до 350 случаев на 100 тыс. населения), в т.ч. от БСК, ЗНО, младенческой смертности
 - Укомплектованность врачебных должностей в подразделениях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях (95%)
 - Охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами, включая детей и подростков (до 70% в 2024 году – 2 189 978 человек, из них детского населения – 902 235)

Все население

ОМС



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)

ПРИКАЗ

27.04.2021

№ 404н

Москва

Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

В соответствии с частью 7 статьи 46 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2016, № 27, ст. 4219) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения согласно приложению.

2. Признать утратившими силу: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 апреля 2019 г., регистрационный № 54495);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 сентября 2019 г. № 716н «О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 октября 2019 г. № 56254);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 декабря 2020 г. № 1278н «О внесении изменений в Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 6404н
от 20 июля 2021 г.

Зарегистрировано в Минюсте России 7 июля 2021 г. N 64157

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 1 июля 2021 г. N 698н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА НАПРАВЛЕНИЯ ГРАЖДАН НА ПРОХОЖДЕНИЕ УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ КАТЕГОРИИ ГРАЖДАН, ПРОХОДЯЩИХ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В ПЕРВООЧЕРЕДНОМ ПОРЯДКЕ

В соответствии с абзацем двадцать третьим раздела IV Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. N 2299 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, N 2, ст. 384; Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru), 2021, 19 июня, N 0001202106190007), приказываю:

Утвердить прилагаемый Порядок направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке.

Министр

М.А. МУРАШКО

Приложение

УТВЕРЖДЕН

приказом Министерства здравоохранения

Российской Федерации

от 1 июля 2021 г. N 698н



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 июня 2021 г. № 927

МОСКВА

О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов

Правительство Российской Федерации п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов, утвержденную постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. № 2299 "О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, № 2, ст. 384; № 12, ст. 2000).

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Председатель Правительства
Российской Федерации

М.Мишустин

ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

29.01.2024

г. Екатеринбург

№ 192-п

Об организации мероприятий регионального проекта «Контроль здоровья» на базе медицинских организаций Свердловской области

В целях повышения качества первичной медико-санитарной помощи, проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, включая углубленную диспансеризацию, на территории Свердловской области, во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов», приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», приказа Министерства здравоохранения Свердловской области от 27.04.2023 № 900-п «О привлечении населения Свердловской области для проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, включая углубленную диспансеризацию, и диспансерного наблюдения определенных групп взрослого населения», приказа Министерства здравоохранения Свердловской области № 1070-п, Территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области № 143 от 27.04.2022 «О взаимодействии медицинских организаций Свердловской области и страховых медицинских организаций по информированию граждан о проведении профилактических медицинских мероприятий»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1) Порядок проведения мероприятий регионального проекта «Контроль здоровья» (далее – РП «Контроль здоровья») (приложение № 1);
 - 2) перечень медицинских организаций, участвующих в реализации РП «Контроль здоровья» (приложение № 2);
 - 3) перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках второго этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (приложение № 3);
 - 4) форму еженедельного отчета по реализации профилактических мероприятий РП «Контроль здоровья» (приложение № 4);
 - 5) перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра, первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды в возрасте от 18 до 65 лет, а также проводимых в рамках регионального проекта «Контроль здоровья» (приложение № 5).

Отделено для Министерства здравоохранения Свердловской области



Предварительный /периодический медицинский осмотр

Диспансеризация взрослого населения

РП «Контроль здоровья» (включает ДВНРВ)



- Антропометрия
- Общий анализ крови
- **Клинический анализ мочи**
- ЭКГ
- Измерение АД
- Оценка относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска
- ФЛГ легких
- Измерение внутриглазного давления
- Осмотр врача-терапевта, **врача-невролога, врача-психиатра и врача-нарколога, профпатолога**
- Осмотр врачом - акушером-гинекологом с проведением **бактериологического и цитологического исследования, ультразвуковое исследование органов малого таза**
- Маммография
- Другие исследования и осмотры врачей-специалистов в соответствии с факторами риска работника

- **Анкетирование**
- Антропометрия
- Измерение АД
- Оценка относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска
- Измерение внутриглазного давления
- ЭКГ
- Осмотр акушеркой и взятие мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (**ПАП-тест**)
- ФЛГ легких
- Общий анализ крови
- Маммография
- **ПСА в крови (45,50,55,60,64 лет)**
- **Исследование кала на скрытую кровь**
- **Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций ОНКО**
- **ЭГДС (45 лет)**
- **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий**
- Другие исследования и осмотры **врачей-специалистов в соответствии с выявленными заболеваниями: невролог, дерматолог с дерматоскопией, уролог, колопроктолог, ЛОР, офтальмолог**

- ФЛГ легких
- **Осмотр дерматовенерологом с дерматоскопией**
- **Осмотр стоматолога с применением аппарата люминесцентной стоматоскопии**
- **УЗИ сердца, щит железы, сосудов н/кон, молочных желез**
- **Осмотр онколога (маммолога)**
- **Осмотр уролога (ЗНО+БРС)**
- **Гликированный гемоглобин**
- **Липопротеиды низкой плотности**
- **ВИЧ, сифилис, гепатит С**
- Осмотр акушеркой и взятие **цитологического исследования мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала + лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний методом ПЦР**
- **УЗИ органов малого таза для женщин и УЗИ молочных желез**
- Маммография
- **ПСА в крови (+42,47,52 лет)**
- **ФГДС(+40,50 лет)**
- **Для мужчин: спермограмма, УЗИ предстательной железы, микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний**

Потребность граждан в медицинском сопровождении



1. Профилактика с детства – эффект от мероприятий 60% (финансовые затраты – 12%)

- Ведение здорового образа жизни
- Регулярные скрининги и раннее выявление заболеваний (в первую очередь – ХНИЗ, являющихся основной причиной смертности)
- Выявление и коррекция факторов риска развития ХНИЗ
- Вакцинация
- Диспансерное наблюдение (вторичная профилактика)

2. Лечение, реабилитация, оздоровление – эффект от мероприятий 40% (финансовые затраты – 88%)

- Амбулаторная помощь
- Стационарная помощь, включая экстренную и плановую медицинскую помощь, в том числе специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь

Профилактические мероприятия

- **Вакцинация**
- **Диспансеризация и Профилактический медицинский осмотр** (проведение скринингов на выявление факторов риска и ХНИЗ)
- **РП «Контроль здоровья»**, включая диспансеризацию взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (стартовал в регионе проект 29.01.2024)
- **Углубленная диспансеризация**
- **Диспансерное наблюдение**
- Оказание медицинской помощи в рамках **самостоятельного обращения**



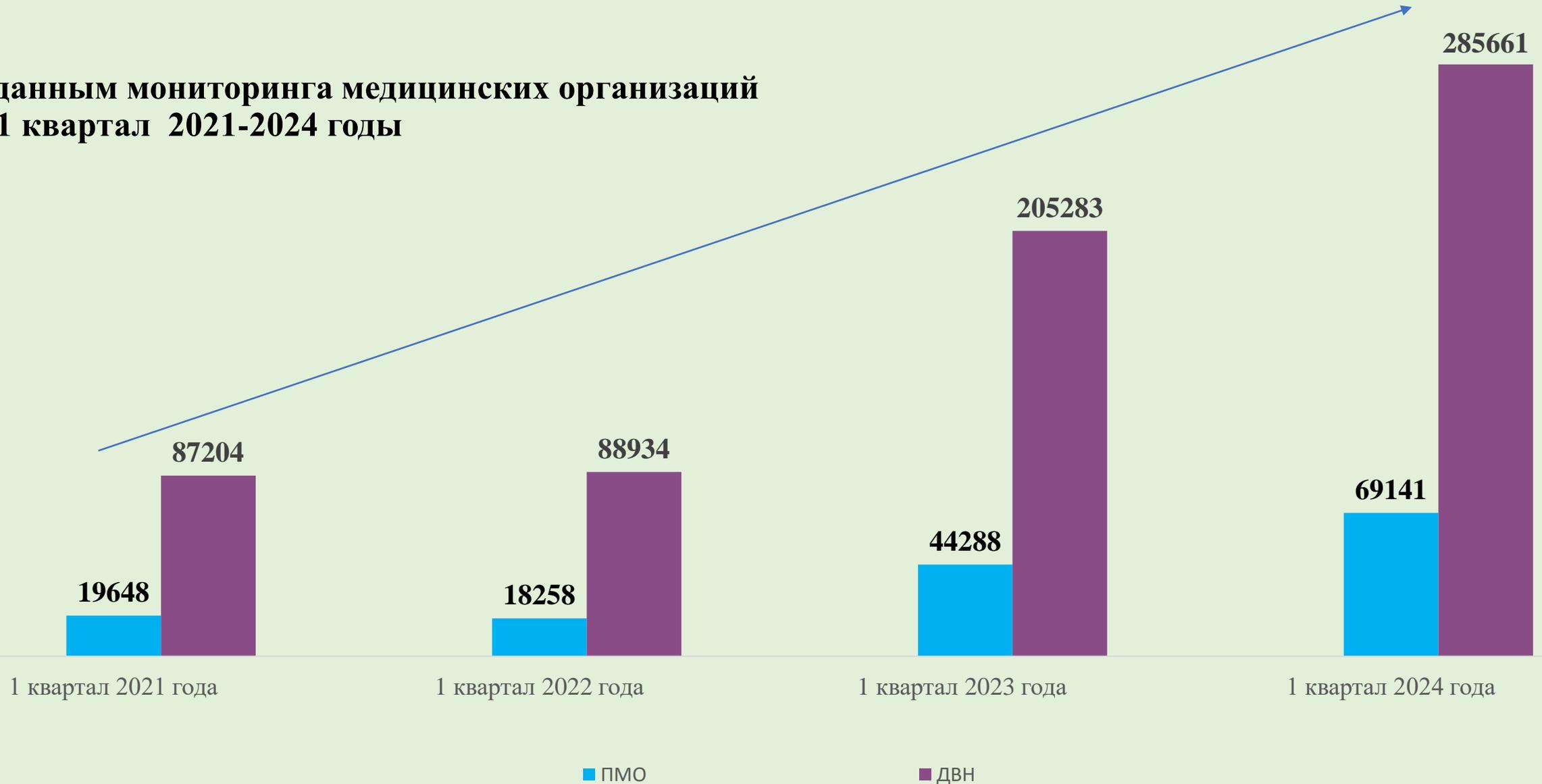
Исполнение плана профилактических медицинских мероприятий на территории Свердловской области за 2019 – 2023 годах

по данным Территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области (далее – ТФОМС)



Профилактические медицинские мероприятия на территории Свердловской области

по данным мониторинга медицинских организаций
за 1 квартал 2021-2024 годы





Профилактический медицинский осмотр

Диспансеризация

Углубленная диспансеризация

(методы обследования определяет врач в зависимости от пола и возраста - МЗ РФ от 27.04.2021 № 404-н)

Диагностическая база мед организаций

позволяет обеспечить проведение всех методов исследований

в рамках профилактических мероприятий

Первый этап диспансеризации включает:

- Анкетирование;
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов от 40 до 64 лет включительно);
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования;
- флюорография легких или рентгенография легких;
- электрокардиография в покое (1 раз в год);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;
- забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование (скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки);
- для женщин в возрасте от 40 до 75 лет проводится маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях (скрининг на выявление рака молочных желез) – 1 раз в 2 года;
- для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (скрининг на выявление рака предстательной железы);
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия (скрининг на выявление рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки);
- для граждан в возрасте 40-64 лет включительно проводится исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года и с 65-75 лет ежегодно (скрининг на выявление рака толстого кишечника и прямой кишки);
- измерение внутриглазного давления (1 раз в год);
- прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья и диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для направления на консультации специалистов и/или дообследование в рамках 2 этапа диспансеризации.



ОНКОСКРИНИНГ

I этап ДВН



Анализ кала на
скрытую кровь



МАЗОК ПО ПАПАНИКОЛАУ



Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

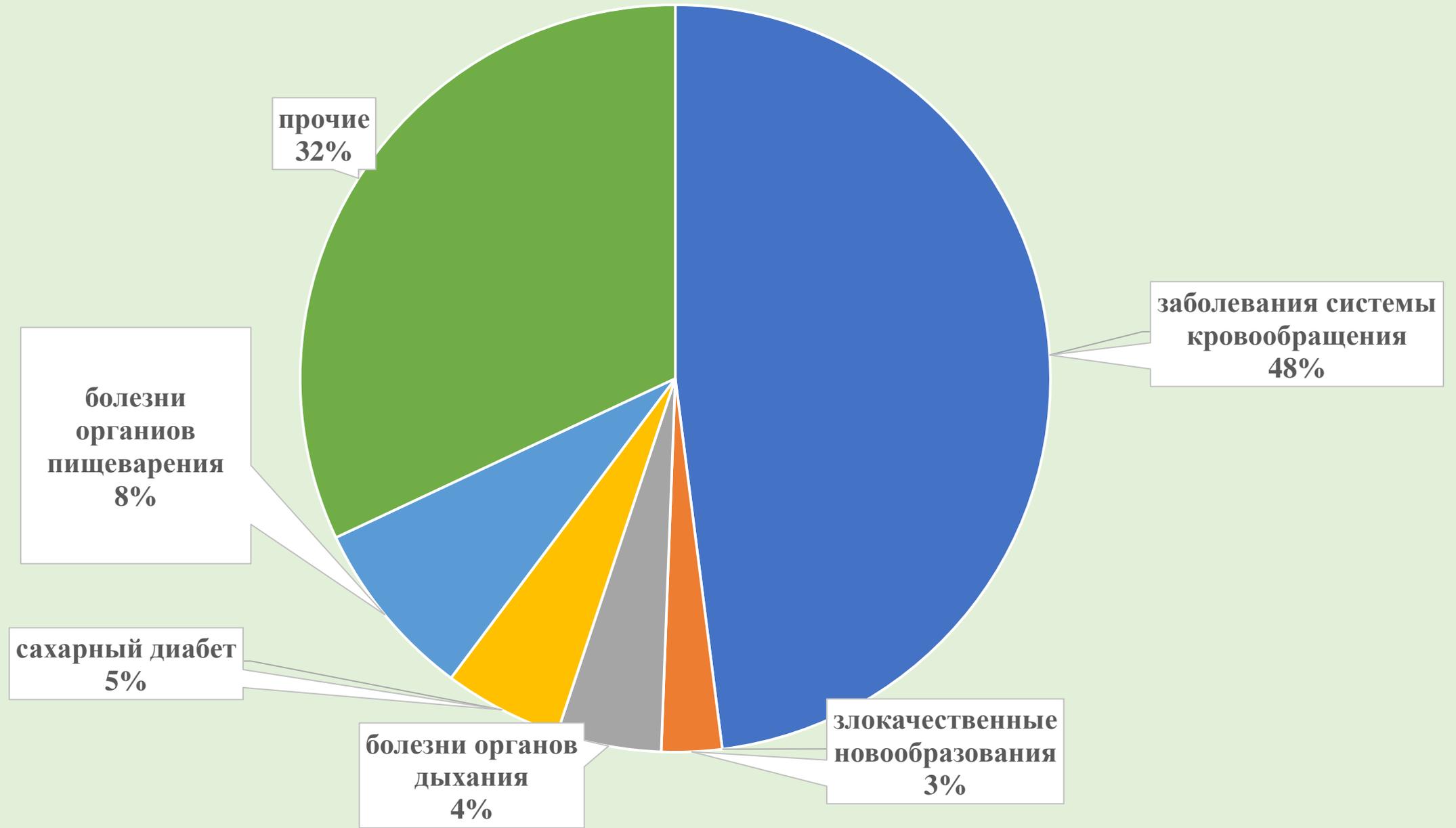
- осмотр врачом-неврологом при наличии впервые выявленных указаний на ранее перенесенное нарушений мозгового кровообращения, не состоящих под диспансерным наблюдением, а также по результатам анкетирования выявляются нарушения двигательной функции
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин 45-64 лет и женщин 54-64 лет при наличии 3-х факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (повышенный уровень АД, избыточная масса тела или ожирение, выявленные указания на ранее перенесенное нарушение мозгового кровообращения);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом при выявлении отягощенной наследственности по семейному аденоматозу (развитие большого количества полипов (аденом) на слизистой оболочке толстого кишечника с прогрессивным ростом) и/или отягощенной наследственности по раку толстого кишечника и прямой кишки, выявленные по результатам анкетирования, а также для граждан в возрасте 40-64 года при выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление рака толстого кишечника и прямой кишки (анализ кала на скрытую кровь);
- колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
- спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
- осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление рака шейки матки (цитологическое исследование мазка с шейки матки) и выявленными изменениями при проведении маммографии;
- осмотр врачом-офтальмологом для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление;
- осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (при подозрении на рак кожи и слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам 1 этапа диспансеризации);
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови при подозрении на сахарный диабет;
- проведение индивидуального или группового (школа здоровья) углубленного профилактического консультирования;
- прием врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий в себя установление диагноза, определение группы здоровья, установление группы диспансерного наблюдения, при наличии медицинских показаний направление гражданина на дообследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление к врачу-онкологу, а также для получения высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

ОНКОСКРИНИНГ

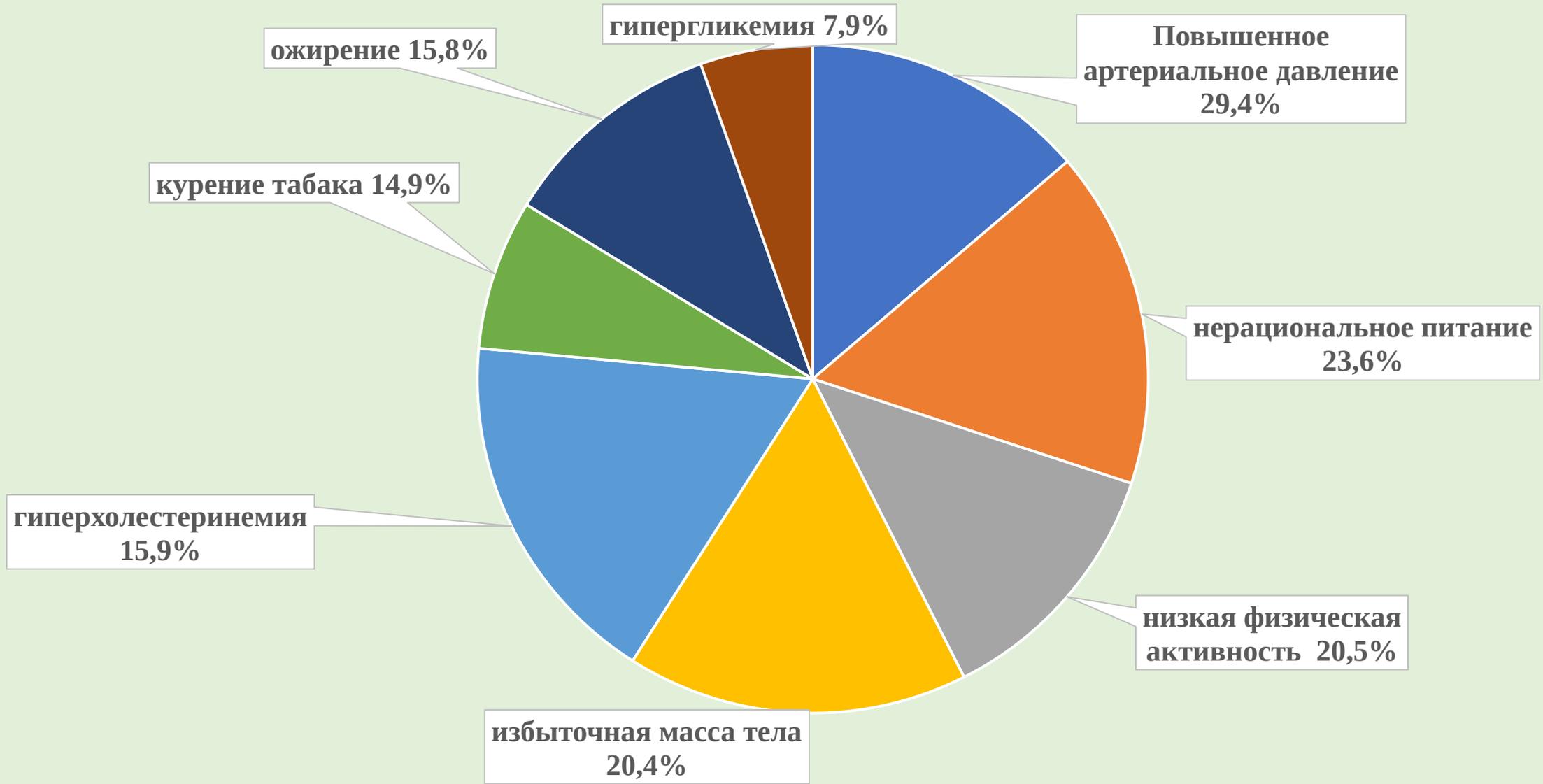
II этап ДВН



Структура впервые выявленных заболеваний по результатам профилактических мероприятий



Факторы риска развития ХНИЗ у жителей Свердловской области в рамках проведения профилактических медицинских мероприятий



Углубленная диспансеризация проводится в два этапа

Первый этап проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- общий (клинический) анализ крови;
- измерение насыщения крови кислородом в покое;
- биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- тест с 6-минутной ходьбой;
- спирометрия или спирография;
- рентгенография органов грудной клетки;
- анализ на определение концентрации D-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования;
- прием врача-терапевта.
- Все эти обследования можно будет пройти за один день.

По результатам первого этапа врач-терапевт выявляет риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, а также определяет медицинские показания для направления на 2 этап углубленной диспансеризации.

Второй этап проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя:

- эхокардиографию;
- КТ легких;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

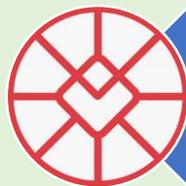
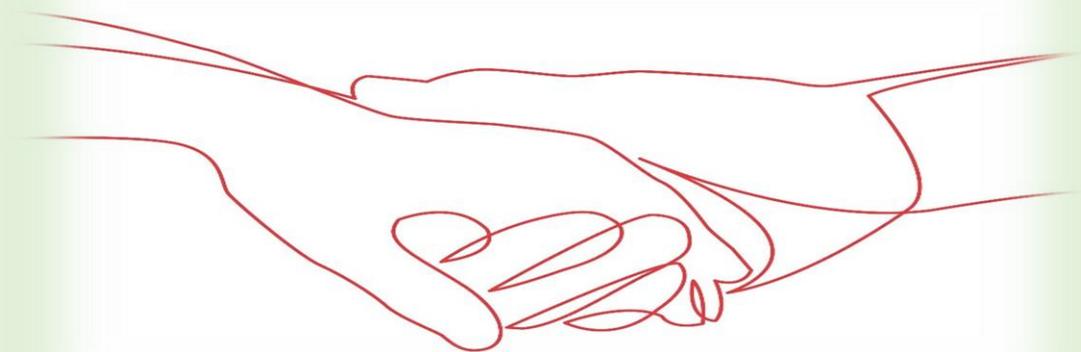
После прохождения углубленной диспансеризации врач-терапевт определяет группу здоровья пациента и дает индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья.



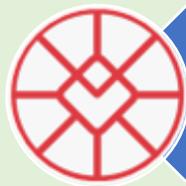
Государственное автономное учреждение
здравоохранения Свердловской области

**Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики**

***Спасибо
за внимание!***



<https://profilaktica.ru/>



<https://medprofural.ru/>



<https://vk.com/club73200064>



<https://www.youtube.com/c/ProfilakticaCenter/>



<https://ok.ru/zdorovygor>