МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВ КОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИИ САД № 364

620100 г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. ТВЕРИТИНА, 6 ТЕЛ.(ФАКС) 254-81-43 e-mail <u>mdou364@list.ru</u>, сайт http://364.tvoysadik.ru/

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 364
И.И.Чусовитина/

для детей 3-7 лет, нуждающихся в лечебном и диетическом питании 10-дневное цикличное безмолочное меню с 10,5 ч пребыванием Примерное

Екатеринбург,

| | | 20011 | Пище | Пищевые вещества, г | ества, г | 20 | | N |
|---------------|---|--------------|--------|---------------------|----------|---------------|---------|----------------|
| | | Вес блюда. Г | Белки | Жиры | Углеводы | ценность,ккал | C, MI | рецептур |
| Прием пищи | наименование олюда | | 1 | | | | | |
| | Каша пшеничная безмолочная с | 200 | 4 32 | 4.68 | 28,86 | 190,32 | 0,4 | 0,4 2021/16/4/ |
| - | маслом растительным | 100 | | 0.9 | 16 | 70,5 | 0 | 0 2021/3// |
| Завтрак П | Батон | 40 | | 0,0 | 13.31 | 45,36 | | 7.185 |
| | Товидло | 20 | 0,0 | 0 0 | 6.20 | 26,54 | | 0,26 2021/27/1 |
| - | Чай | 200 | | | | 227 77 | | |
| - | | 420 | 7,5 | 5,58 | 64,55 | 004,12 | | |
| Итого завтрак | | | | 0 | 10 1 | 41.4 | | 3,0 7.031 |
| | Сок фруктовый | 100 | | 0 1 | 10.1 | 41,4 | ω ω | |
| 2 | завтрак | 100 | 0,0 | 9 | | | | |
| | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом | 60 | 2,31 | 3,46 | 10,24 | 79,05 | | 3,9 7.32/1/5 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1,8 | 4,1 | 12,2 | | | 3 2021/38/3 |
| Обед | (OE3MOJ JOHNOC MOTIO) | 150 | | 2,9 | | | | 0,5 202 1/1/8/ |
| | Maco consultation of Babhoe | 75 | 5 21,4 | 13,1 | | | | 50 16 7 115/1 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | | | 17,08 | 65.16 | | 7.003 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | | | 9 | 57.5 | |
| - of offer | | 725 | 32,15 | 24 | 1 | | | 0.38/2021/16/3 |
| 100000 | Морковь тушеная | 75 | | | 001 | | | 0 2021/1/-6 |
| | Яйцо отварное | 40 | | | | 22 | | 2021/1/8/ |
| Уплотненный | Мясо говядины отварное | 6/2 | | - | | | | 11 7.022-3 |
| полдник | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | 0 27 | | | | 1,2 7.052 |
| | Хлеб пшеничный | 300 | | | | 395,86 | 6 12,58 | 00 |
| Итого полдник | | 420 | T | T | | 1380.2 | 2 74 | 44 |

| 3 | 123,13 | 1409,25 | 204,5 | 40,97 | 62,72 | 1755 | Итого за 2 лень | |
|------------------|---------|----------------|----------|---------------------|--------|--------------|---------------------------------------|----------------|
| | | | | 16,5/ | 28,7 | 455 | X | Итого полдник |
| 2 | - | 7 | | T | | 200 | чаи с сахаром | |
| 0,8 7.354/4 | | 44,34 | | | | 200 | хлео пшеничный | полдник |
| 1,2 /.052 | | 62,37 | 15,03 | | | 30 | Winco confirmer or purpose | уплотненный |
| 202 17 176 | | | | 13,1 | 21,41 | 75 | Масо говалины отварное | |
| 2021/4/9/ | | | 63 | 3,2 | 5,01 | 150 | Макаронные изделия отварные | 1010 0000 |
| 0 2021/46/4 | | | | ١ | | /30 | | Итого обел |
| | 89 | - | | T | | 040 | Хлеб ржаной | |
| 0 7.003 | | 4 | | | | 400 | Кисель из сухофруктов | |
| 50,16 202 1/20/1 | | 80,48 | 17,72 | 0.0 | | 200 | гыса отварная | |
| 0.9 2021/1/// | | 143,47 | 0 | | _ | 80 | Sab companies (see more) | Оред |
| 10,/4/202/1/4/3/ | | | 21,3 | 4,1 | 2,6 | 150 | Kantochenhue none (fier Monoka) | |
| 5,3 202 1/2/2/ | | 70 | 8,7 | 3,7 | 1,4 | 200 | Бран (безмопрочное меню) | E-304 |
| 22,4 7.6/1 | N | 56,22 | 6,81 | 4,05 | 0,96 | 60 | Салат из белокочанной капусты с луком | - |
| | | | | 0,1 | | | завтрак | Итого второй з |
| | 30 | 37,8 | 10.81 | 0 21 | 0 94 | 450 | Ciciocan | завтрак |
| 30 7.012 | | 37,8 | 10,81 | 0,21 | 0,94 | 150 | ADOUNCER | Второй |
| | | | | 1 | 0, 10 | 75.0 | | Итого завтрак |
| | 1,63 | 291,36 | 60.19 | 5.8 | 5 48 | 420 | Dallator as dayobay | |
| 707 1/ 10/ | | 37,9 | 9,08 | 0 | 0 | 200 | LIGHTON M3 LIMPONMS | |
| 0,2 7.100 | | 45,36 | 13,31 | 0 | 0,08 | 20 | Повилпо | -30 |
| 7 105 | | 10,0 | | 6,0 | 3,1 | 40 | Батон | Завтрак |
| 0 202 1/3/7 | | 3.02 | | 1,0 | N, C | 200 | растительным | |
| 0,5 2021/19/4/ | | 137.6 | 21.8 | A 0 | ა ა | 3 | гречневая крупа) с маслом | |
| | | | | | | | изил безмопочная ассорти (рис | |
| | | | | | 1 | - | HOMMCHODANNO OSHOPE | прием пищи |
| рецептур | C, Mr | ценность, ккал | Углеводы | Жиры | Белки | Вес блюда, г | Наименование блюла | |
| N _o | Витамин | 21 | ества, г | Пищевые вещества, г | Пище | | | |
| | | | | | | | | |

| 1000 | | 1413,33 | 228,/3 | 39,17 | 42,8 | 1720 | MTOFO 22 3 FIRMS | |
|-----------------|-------|---------------|---------------|---------|----------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|
| 86 77 | | | T | | 1 | | K | Итого полдник |
| 1,08 | | 471,64 | | 14,77 | 7.92 | 450 | Tan C casaponi | |
| 0,8 7.354/4 | 47 | 44,34 | | 0 | 0 | 200 | Depend | полдник |
| 0.0 / 1241/2/ | | | 64,34 | 10,47 | 7,42 | 100 | "Google" | 2 |
| 0,28 2021/2/6- | 0 | | 0,08 | 4,3 | 0,5 | 150 | Омлет безмолочный запеченный или | |
| 01,00 | | 009,23 | 87,56 | 19,22 | 27,32 | 730 | | Итого обед |
| 36 | | | | 0,27 | 2,28 | 30 | Хлеб пшеничный | |
| 1 2 7 052 | 7 | 60,10 | | 0,48 | 2,64 | 40 | Хлеб ржаной | |
| 07.003 | | | | 0,04 | 0,5 | 200 | Компот из сухофруктов | |
| 2/.10/3 | | 1 | | 6,91 | 2,1 | 150 | Морковь тушеная | Обед |
| | | | 0,4 | Ğ | 12,25 | 80 | Фрикадельки из мяса говядины | |
| 0.5/2021/39/8 | | | - | 2,3 | 6,84 | 002 | Уха рыбацкая | |
| 5 4 7 30/2 | | | | 0, 12 | 0,71 | 30 | Кукуруза консервированная | |
| 2 1 4 1/1 | | | | 2 2 | 0,0 | 100 | завтрак | Итого второй з |
| L | | 41,4 | 10.1 | 0.1 | 20 | 100 | Cox copy rice bin | завтрак |
| 3,0 7.031 | | 41,4 | 10,1 | 0,1 | 0,5 | 100 | Cov choveroseux | Второй |
| 100 | | 201,02 | 34,00 | 5,08 | 7,06 | 440 | | Итого завтрак |
| 1 33 | | 30 | | 0 | C | 200 | Напиток из цикория | |
| 0 93 202 1/18/1 | | 27.0 | | 0,2 | 0,2 | 40 | Яйцо отварное | si - |
| 02021116 | | 70,0 | | 6,0 | ις, 1 | 40 | Батон | Завтрак |
| 0 2021/3/7 | | 70.72 | 67 | 3,98 | 3,76 | 200 | растительным | |
| 0 4 2021/15/4 | | 180 70 | 20 74 | 2 | 0 | | Каша ячневая безмолочная с маслом | |
| | | | | | День 3 | | | |
| реце | C, MF | ценность,ккал | Углеводы | Жиры | | Вес блюда, г | Наименование блюда | Прием пиши |
| No | | 2007070000739 | е вещества, г | вые вещ | Пищевы | 1 | | |
| | | | | | | | | |

| | | | Пиш | Пищевые вещества, г | јества, г | | 7/ | 9,000 = To |
|---------------|--------------------------------------|--------------|--------|---------------------|-----------|------------------------------|--------|-----------------|
| | Наименование блюла | Вес блюда, г | Белки | ¥иры | Углеводы | Энергетическая ценность,ккал | С, мг | рецептур |
| прием пищи | I duminor common or the | | День 4 | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,01 | 3,2 | 34,8 | | | 0 202 1/46/4 |
| | Повилло | 20 | 0,08 | 0 | 13,31 | 45,36 | 0 | 0.2 / .185 |
| Завтрак | Sarron | 40 | 3,1 | 0,9 | 16 | 70,5 | | 0/2021/3// |
| | Напиток из цикория | 200 | 0 | 0 | | | | 0,93 202 1/18/1 |
| Итого завтрак | - 1- | 370 | 8,19 | 4,1 | 73,19 | 353,66 | 1,13 | |
| Второй | Skinoko | 150 | 0,52 | 0,52 | 15,58 | 53,46 | | 15,0 7.131-2 |
| Итого второй | завтрак | 150 | 0,52 | 0,52 | 15,58 | 53,46 | 15 | |
| | Салат из отварной свеклы с | 60 | 0.82 | 4,45 | 6,34 | 62,76 | _ | 14 8.20/1 |
| | Суп каптофельный вегетарианский | 200 | 1,34 | 2,78 | 7,8 | 57,4 | | 5 2021/13/6 |
|)) | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 15,38 | | 6,20 | 118,60 | | 0,3 2021/5/10 |
| Обед | Каша гречневая безмолочная с маслом | 150 | 4,06 | 5,54 | 28,71 | 178,11 | | 0,9 2021/2/4/ |
| | Компот из яблок | 200 | | | | | 50 | 50,0 7.197 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | | | | 07.003 |
| Итого обел | | 730 | 24,32 | | | 5 | 3 70,2 | _ |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,72 | | 30 | | , 0 | 2021/43/4 |
| Vппотненный | Мясо кур отварное (порц., без кости) | 70 | 11,82 | 11,17 | | | | R/1 /1 707 |
| поплник | Чай с сахаром | 200 | | | | | | 0,8 7.354/4 |
| j | Хлеб пшеничный | 30 | | | | | | 1,2 1.002 |
| Итого полдник | X | 450 | 17,82 | 15,36 | 57,63 | 450,21 | | |
| | Итого за 4 день | 1700,0 | 50,9 | 37,3 | 3 227,0 | 1395,0 | 0 88,3 | |

| | | | Пише | Пишевые вешества, г | ества, г | | | |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|---------------------|----------|------------------------------|---------------|------------------|
| | Наимонование блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность,ккал | Витамин С, мг | рецептур |
| HINNEW HMM | | | ٠. | | | | | |
| | Каша пшенная безмолочная с маслом | | | 1 | 24 | 100 33 | | 0 35 2021/11/4 |
| | растительным | 200 | 4,32 | 5,50 | 21,04 | 20,001 | | 2024/2/7 |
| Saetnak | Батон | 40 | 3,1 | 0,9 | 16 | 70,5 | | 0 202 1/3// |
| Capipan | Повилло | 20 | 0,08 | 0 | 13,31 | 4 | | 0,2 7,185 |
| | Напиток из цикория | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 37,9 | | 0,93 202 1/18/1 |
| Итого завтрак | | 420 | 7,5 | 6,46 | 66,23 | 353,08 | 1,48 | |
| Второй | Cox chovetobely | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 41,4 | | 3,0 7.031 |
| Итого второй завтрак | завтрак | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 41,4 | 3 | |
| | Салат из моркови и яблок с | 60 | 0,56 | 4,17 | 7,94 | 51,02 | | 3,2 7.289 |
| Want St. | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1.8 | 4.1 | 12,2 | 90,2 | | 3 2021/38/3 |
| Ogen | Капуста тушенная | 150 | 3,5 | 2,9 | | 101,1 | | 0,5 2021/11/3 |
| 9 | Фрикадельки из мяса говядины | 80 | 12 08 | 12.8 | 6.36 | 187,96 | | 0,09 2021/39/8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,72 | | | 07.003 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,04 | 17,08 | | | 50,16 /.115/1 |
| M-oro offen | | 730 | 21 | 24,49 | 77,7 | 543,2 | 5 | - |
| | Огурец консервированный | 40 | 0,3 | 0,4 | 0,91 | | | 22,4 / .36/-4 |
| | Картофельное пюре (без молока) | 150 | | 4,1 | 21,3 | | | 10,74 202 1/4/3/ |
| Уплотненный | Мясо говялины отварное | 75 | 21 | 13,1 | 0,6 | N | | 7027/1/8/ |
| полдник | Чай с сахаром | 200 | | 0 | | | | 0,8 7.354/4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 0,27 | | | 36 | 1,2 1.002 |
| Итого полдник | | 495 | | 17,87 | | | 96 56 | 20 1 |
| - | Итого за 5 день | 1745 | 55,67 | 48,92 | 203,03 | 140,1041 | | |

| 00,00 | | 1277,23 | 219,74 | 33,91 | 34,30 | 1650 | Maroro 33 & neut | - |
|----------------|-----|---------------|----------|---------------------|--------|-----------------|---|---------------|
| 2,2 | T | | | | 4,58 | 370 | 17. | Итого полдник |
| | - | | 78,11 | | 0 | 200 | Чай с сахаром | |
| 0.2 7.185 | | | | | 0,0 | 20 | Повидло | полдник |
| 1,2 2021/6-1/ | | 2 | | 5,79 | 4,5 | 150 | Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) | Уплотненный |
| | | | 30,77 | 22,09 | 22,31 | 740 | i, c | Итого обед |
| 60.02 | | | | 0,48 | 2,64 | 40 | Хлеб ржаной | |
| 0 7 003 | | 65 16 | 17,08 | 0,04 | 0,5 | 200 | Компот из сухофруктов | |
| 50 16 7 115/1 | | | | 0,19 | 1,71 | 20 | Гренки | |
| 1 7 3/1/13 | 9,9 | | | 11,17 | 11,82 | 70 | Мясо кур отварное (порц., без кости) | Обед |
| 0/2/12/02 | 63 | | 30 | 3,95 | 3,72 | 150 | Каша рисовая рассыпчатая | |
| 0 202 1/13/4 | 4 | | | 2,78 | 1,34 | 200 | Суп картофельный вегетарианский | |
| 3,86 7.8/1 | | cn. | 7,45 | 4,08 | 0,58 | 60 | Салат из релокочанной капусты с | |
| | | | T | | 0,00 | | W | Итого второй |
| ۵ | ,6 | 39,6 | 10,38 | 0.35 | 0.35 | 100 | 7 Carono | завтрак |
| 3.0 7.346 | O | 39,6 | 10,38 | 0,35 | 0,35 | 100 | Spinoro | Второй |
| | | | | 0,00 | 1,00 | 440 | (| Итого завтрак |
| 1.33 | | 29 | - | 2 00 | 700 | 200 | Напиток из цикория | |
| 0,93 2021/18/1 | | 37,9 | | 0 | 0110 | 200 | Уицо отварное | |
| 0 2021/1/-6 | | | 0 | 0.2 | 0.2 | 40 | Батон | 9 |
| 0 202 1/3/1 | 5 | 70,5 | 16 | 0.9 | 3 | 40 | 1 1000 | Завтрак |
| 0,4 2021/15/4 | | 180,72 | 29, | 3,98 | 3,76 | 200 | Каша ячневая молочная безмолочная с маслом растительным | |
| - | | | | | День 6 | | | I Parcella |
| реце | | ценность,ккал | Углеводы | Жиры | Белки | Вес блюда, г | Наименование блюда | Прием пиши |
| No | D | | ества, г | Пищевые вещества, г | Пище | | | |
| | | | | | | | | |

| | | | Пище | Пищевые вещества, г | ества, г | |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------|---------------------|----------|------------------------------|
| | | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность,ккал |
| прием пищи | Hanmen Chairne Chiefe | - | 1 | | | |
| | Каша геркулесовая безмолочная с | 200 | 4,02 | 6,44 | 26,32 | 174,24 |
| Завтрак | Батон | 40 | 3,1 | 0,9 | | |
| | Напиток из цикория | 200 | 0 | 0 | 9,08 | |
| Итого завтрак | | 400 | 7,12 | 7,34 | 51,4 | 282,64 |
| Второй | | 160 | 1 68 | 0 11 | 24 41 | 89,71 |
| завтрак | Банан | 100 | 100 | 044 | 244 | 89 71 |
| Итого второй | завтрак | 100 | 1,00 | 0,11 | 1 454.7 | |
| | Салат из моркови с растительным | 60 | 0,7 | 4,05 | | 59,1 |
| | Боры (безмопочное меню) | 200 | 1,4 | 3,7 | 00 | |
| | Печень (безмолочное меню) | 70 | 17,11 | 11,44 | 0 | 189,42 |
| Обед | Kaptochenthoe nune (fies Monoka) | 150 | 2,6 | 4,1 | 21,3 | 131,2 |
| | KOMPOT M3 CYXOCHDVKTOB | 200 | 0,5 | 0,04 | 17,08 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 1 | |
| | Чеснок | ω | 0,15 | | 0,15 | |
| Итого обед | | 723 | 25,1 | 23,81 | 71,95 | 563,68 |
| | Омлет безмолочный запеченный или | 150 | 0.5 | 4.3 | 0,08 | 46,3 |
| | Tiaposonia Popolitaria | 20 | 0.6 | 0 | | 8,0 |
| уплотненный | OEI ENDIN 1 OPOLICA | 30 | 2.28 | | 15 | |
| полдник | Ујео пшеничнам | 20 | | | | - |
| 9 | Мармелад | 200 | | 0 | | |
| Итого полдник | | 420 | 3,58 | 4,57 | 58,79 | 271,39 |
| | W-010 27 1011 | 1703 | 37.48 | 35,83 | 206,55 | 1207,42 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевь Белки Жи | жиры | вещества, г ры Углеводы | Eω | Энергетическая ценность,ккал | нергетическая Витамин ценность,ккал С, мг |
|----------------------|--|-----------------|--------------------|-------|----------------------------|---------|---------------------------------|--|
| | | | День 8 | | | | | |
| | Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным | 200 | 4.32 | 4.68 | | 28,86 | | 28,86 190,32 0,4 2021/16/4 |
| Завтрак | Батон | 40 | 3,1 | 0,9 | _ | 16 | | 70,5 |
| 7 | Яйцо отварное | 40 | 0,2 | 0.2 | ALC: UNKNOWN | 0,01 | | |
| | Напиток из цикория | 200 | 0 | 0 | | | 9,08 | 9,08 37,9 0,9 |
| Итого завтрак | | 440 | 7,62 | 5,78 | 8 | 53,95 | 53,95 | |
| Второй | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | _ | 1 10,1 | 10,1 | |
| Итого второй завтрак | завтрак | 100 | 0,5 | 0 | 0,1 | ,1 10,1 | 10,1 | |
| | Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с | | | | | | | |
| | растительным маслом | 60 | 0,9 | 5,14 | 4 | 4 7,41 | 7,41 | 7,41 78,44 3,8 |
| 5,000 411 | Суп картофельный вегетарианский | 200 | 1,34 | 2,78 | ~ | 7,8 | 7,8 | 7,8 57,4 |
| Обед | Капуста тушенная | 150 | 3,5 | 2,9 | | | 17,4 | 17,4 101,1 0,5 |
| : | Мясо говядины отварное | 75 | 21,4 | 13,1 | _ | 0,63 | | 226,95 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,04 | | 17,08 | 17,08 | 17,08 47,76 50,16 |
| 75.00 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | | | 16,72 | |
| | Гренки | 20 | 1,71 | 0,19 | | | 10,94 | 10,94 49,89 |
| Итого обед | | 745 | 31,99 | 24,63 | ~ | 77,98 | 77,98 | 77,98 626,7 60,5 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,01 | 3,2 | 10 | 34,8 | 34,8 | 34,8 |
| Уплотненный | Мясо говядины отварное | 75 | 21,41 | 13,1 | | | 0,6 | 0,6 226,95 |
| 2000 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | - | | 11,82 | 11,82 44,34 |
| | Повидло | 20 | 0,08 | | 0 | | 13,31 | 13,31 |
| Итого полдник | (| 445 | 26,5 | 16,3 | | 60,53 | 60,53 | |
| | Итого за 8 день | 1730 | 66,61 | 46,81 | | 202,56 | | 202,56 1485,87 65,85 |

| 00,0 | | 17/9,16 | 196,2 | 35,91 | 33,56 | 1630 | March 20 Brown | |
|---|-------|---------------|----------|---------------------|---------|-------------------|---|----------------------|
| 0 1 1 | 1 | | | 0,01 | 0,40 | 450 | них | Итого полдник |
| 2,28 | - | 2 | | 200 | 2 48 | 430 | чаи с сахаром | |
| 0,8 7.354/4 | 34 | 44,34 | | | | 200 | Sido illuciariosa | |
| 700.7 7,1 | 3/ | | 15,03 | 0,27 | 2,28 | 30 | _ | LIOILANN |
| 2 2 0 2 0 2 0 2 0 2 0 2 0 2 0 2 0 2 0 2 | 1 1 | 20,01 | | 2,1 | 0,6 | 30 | | מחחחוווע |
| 0 7.364 | A | | | 10.1 | 2,00 | 07 | | Уплотненный |
| 7.308/6 | 4 | 8 | | 104 | 3 0,0 | 200 | паровои | |
| 0,28 2021/2/6- | | | 0.08 | <u>4</u> ن | o بر | 150 | | |
| 0,01 | | 14,100 | /3,89 | 21,1 | 20,32 | 730 | 1 | Итого обед |
| | | | | 0,40 | 2,04 | 40 | Хлеб ржаной | |
| 0 7.003 | | | 16.70 | 0,04 | 0,0 | 200 | Компот из сухофруктов | |
| 50.16 7.115/1 | | | | 0,0 | 2,41 | 00. | Свекла, тушенная | |
| 07.113 | 9 | 125.9 | 16.8 | 70 | 3 | 450 | припущенные | |
| 0,5 202 1738/0 | \$2 | 1/2,32 | 6,4 | 9,1 | 12,25 | 80 | Фрикадельки из мяса говядины | Обед |
| 5,37 2021/6/2 | | 51,56 | 7,4 | 1,88 | 1,38 | 200 | Щи из свежей капусты (безмолочное меню) | |
| 2,07 1.2.11 | | 14,11 | 9,49 | 3,7 | 1,14 | 60 | растительным маслом | |
| 22 54 7 27/1 | | 747 |) | | | | кукурузы и репатого лука с | |
| Y | | | | | | | Салат из отварного картофеля, | 0.00 |
| | 1 | | 10,1 | o, | 0,0 | 100 | уй завтрак | Итого второй завтрак |
| ω | | 41.4 | 404 | 2 | | 100 | Сок фруктовый | завтрак |
| 3,0 7.031 | | 41,4 | 10 1 | 0 1 | ם ח | 100 | _ | Второй |
| | | | 07,1 | 0,4 | 1,28 | 3/0 | ar. | Итого завтрак |
| 1,65 | | 331.9 | 674 | | | 200 | Напиток из цикория | |
| 0,93 2021/18/1 | | 37.9 | 908 | | 0,00 | 020 | Повидло | |
| 0.2 7.185 | | 45 36 | 12 | 0,0 | 0,- | 40 | Батон | Завтрак |
| 0 2021/3/7 | 5 | 70.5 | | 0.0 | ٠ ١ | 00 | растительным | |
| 0,52 2021/2/5 | | 178,14 | 28,71 | 5 5 | 4.1 | 150 | Каша гречневая безмолочная с маслом | |
| | | | | | День 9 | | | Parcia minde |
| реце | C, MI | ценность,ккал | Углеводы | Жиры | | Вес блюда, г Е | и Наименование блюда | |
| No. | | | ества, г | Пищевые вещества, г | Пищев | | | |

| 920. <u>s</u> | | | Пищевы | евые вец | е вещества, г | A STOTE TO SECTION TO SECTION OF THE SECTION OF SECTION SECTIONS. | | <u>P</u> |
|----------------------|--------------------------------------|--|---------|----------|---------------|---|--------|------------------|
| | Поминентенной битопа | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность,ккал | С, мг | рецептур |
| прием пищи | Hanwen Course Canona | | День 10 | - | | | | |
| | Kalla pucosag pacchinuatag | 150 | 3,7 | 3,9 | 30,1 | 176,63 | | 0,42 2021/3/7 |
| | Fator Process | 40 | 3,1 | 0,9 | 16 | 70,5 | | 0 2021/3// |
| Завтрак | Яйно отварное | 40 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 2,5 | | 0-/1/1/2020 |
| - | Напиток из цикория | 200 | | 0 | 9,08 | | | 0,93/2021/18/1 |
| Итого завтрак | | 390 | 7 | 5 | 55,19 | 287,53 | 1,35 | |
| Второй | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 41,4 | | 3,0 7.031 |
| Итого втопой завтрак | чавтрак | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 41,4 | | |
| and or open. | Кукуруза консервированная | 50 | 1,1 | 0,22 | 9,3 | 48,8 | | 2,1 / 3/5 |
| | Суп папша | 200 | 1,96 | 3,4 | 14,82 | | 4,52 | 4,52 / .20/2/5 |
| | Мясо кур отварное (порц., без кости) | 70 | 11,82 | 11,17 | 0,6 | | | 6/1/1/207 |
| Обед | | 150 | 3,5 | 2,9 | | | | 0,5 2021/11/3 |
| Sant (19) | Напиток из шиповника | 200 | 0,42 | | 20,72 | | | 7.15/10/ |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | | | | 07.003 |
| MTOTO OSET | | 710 | 21,44 | 18,17 | 79,56 | | | |
| | Картофельное пюре (без молока) | 150 | 2,6 | 4,1 | | | | 10,74 202 174/37 |
| Vппотириный | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,03 | | 1 | 750.77 |
| DODUNIA | Сепьль | 30 | 5,13 | 2,57 | 12 | | | 7/C71.H'/ D |
| il Conference | Чай с лимоном | 200 | | 11 | | | | 111/.022-3 |
| | | 410 | 10,05 | 6,94 | 49,27 | 286,95 | 422,94 | |
| Итого полдник | | The same of the sa | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459360

Владелец Крахмалева Анастасия Анатольевна

Действителен С 11.11.2024 по 11.11.2025