



УТВЕРЖДЕНО:
И.о.заведующего МАДОУ № 364
/А.А.Крахмалева/

**Режим и распорядок дня
для воспитанников
МАДОУ детский сад № 364
на 2025-2026 уч.год**

Группа младшего возраста (с 2 до 3 лет)
в холодный период года

№ n/n	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
3.	Игровая деятельность	8.05 - 8.10
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.10 - 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 - 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
7.	Занятия (с перерывом на двигательную и игровую деятельность)	9.00 - 9.40
8.	Самостоятельная деятельность	9.40 - 9.55
9.	Подготовка к прогулке Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	9.55 - 11.30
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30
11.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
13.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25
15.	Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.20 - 18.00
17.	Дома: ужин, прогулка (1ч.), спокойные игры	18.00 - 21.00

Группа младшего возраста (с 2 до 3 лет)
в тёплый период года

<i>№ n/n</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	<i>7.30 - 8.15</i>
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<i>8.15 - 9.00</i>
3.	Игры, подготовка к прогулке	<i>9.00 - 9.20</i>
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия.	<i>9.20 - 11.30</i>
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	<i>11.30 - 11.45</i>
6.	Подготовка к обеду, обед	<i>11.45 - 12.20</i>
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.20 - 15.00</i>
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	<i>15.00 - 15.25</i>
9.	Подготовка к полднику, полдник	<i>15.25 - 15.45</i>
10.	Игры, чтение книг, индивидуальная работа с детьми	<i>15.45 - 16.00</i>
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<i>16.00 - 18.00</i>

Средняя группа
в холодный период года

№ п/п	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.30 - 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
3.	Игровая деятельность	8.10 - 8.15
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 - 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 - 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
7.	Занятия	9.00 - 9.20
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.20 - 9.50
9.	Занятия	9.50 - 10.10
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10 - 10.20
11.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.20 - 12.00
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
13.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
15.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
18.	Чтение художественной литературы	16.05 - 16.25
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.25 - 18.00
Дома: ужин, прогулка (1 ч.), спокойные игры		18.00 - 21.00

Средняя группа
в тёплый период года

<i>№ п/п</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	<i>7.30 - 8.15</i>
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<i>8.15 - 9.00</i>
3.	Игры, подготовка к прогулке	<i>9.00 - 9.20</i>
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия.	<i>9.20 - 11.45</i>
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	<i>11.45 - 12.00</i>
6.	Подготовка к обеду, обед	<i>12.00 - 12.30</i>
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.30 - 15.00</i>
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	<i>15.00 - 15.25</i>
9.	Подготовка к полднику, полдник	<i>15.25 - 15.55</i>
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<i>16.00 - 18.00</i>

**Старшая группа
в холодный период года**

№ п/п	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.30 - 8.00
2.	Игровая деятельность	8.00 - 8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20 - 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 - 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
7.	Занятия	9.00 - 9.25
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.25 - 9.35
9.	Занятия	9.35 -10.00
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.00 -10.40
11.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.40 -12.10
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 -12.25
13.	Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
15.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 -15.20
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 -15.35
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.35– 15.55
18.	Занятия	15.55 -16.20
19.	Чтение художественной литературы	16.20 -16.30
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00
Дома: ужин, прогулка (1ч.), спокойные игры		18.00 - 21.00

Старшая группа
в тёплый период года

<i>№ п/п</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	<i>7.30 - 8.15</i>
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<i>8.15 - 9.00</i>
3.	Игры, подготовка к прогулке	<i>9.00 - 9.20</i>
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия	<i>9.20 - 12.00</i>
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	<i>12.00 -12.15</i>
6.	Подготовка к обеду, обед	<i>12.15 -12.50</i>
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.50 -15.00</i>
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	<i>15.00 -15.25</i>
9.	Подготовка к полднику, полдник	<i>15.25 -15.55</i>
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<i>16.00 -18.00</i>

**Подготовительная к школе группа
в холодный период года**

№ п/п	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.30 - 8.00
2.	Игровая деятельность	8.00 - 8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 - 8.50
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.50 - 9.00
6.	Занятия	9.00 - 9.30
7.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.30 - 9.40
8.	Занятия	9.40 - 10.10
9.	Двигательная активность, игровая деятельность	10.10 - 10.20
10.	Занятия	10.20 - 10.50
11.	Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
12.	Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	11.00 - 12.30
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
14.	Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
15.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
16.	Постепенный подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
17.	Игры, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.55
18.	Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.15
19.	Чтение художественной литературы	16.15 - 16.30
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00
Дома: ужин, прогулка (1ч.), спокойные игры		

**Подготовительная к школе группа
в тёплый период года**

<i>№ п/п</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на улице, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, общение	<i>7.30 - 8.15</i>
2.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<i>8.15 - 9.00</i>
3.	Игры, подготовка к прогулке	<i>9.00 - 9.20</i>
4.	Прогулка, совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия	<i>9.20 - 12.00</i>
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	<i>12.00 - 12.15</i>
6.	Подготовка к обеду, обед	<i>12.15 - 12.50</i>
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.50 - 15.00</i>
8.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	<i>15.00 - 15.25</i>
9.	Подготовка к полднику, полдник	<i>15.25 - 15.55</i>
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<i>16.00 - 18.00</i>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459360

Владелец Крахмалева Анастасия Анатольевна

Действителен с 11.11.2024 по 11.11.2025