

Сценарий занятия «День рождения баскетбола» (для детей 6-7 лет)

Составила: Шеклеина Е.В.

Цель: Познакомить детей с историей возникновения баскетбола, развивать физические качества и интерес к спортивным играм с мячом.

Задачи:

- **Образовательные:** рассказать об изобретении баскетбола Джеймсом Нейсмитом (1891 год); объяснить, почему игра так называется («basket» – корзина, «ball» – мяч); закрепить правила игры (ведение мяча, передача, бросок в корзину, нельзя бегать с мячом в руках – пробежка); познакомить с понятием «дриблинг».
- **Развивающие:** развивать координацию движений, ловкость, меткость, глазомер, умение работать в команде.
- **Воспитательные:** воспитывать спортивный азарт, волю к победе, уважение к сопернику по игре.

Оборудование: Баскетбольные мячи (облегчённые детские мячи), детское баскетбольное кольцо с регулируемой высотой (или корзины/ведра, закреплённые на стене/стойке), конусы-ориентиры, свисток, жилеты двух цветов, иллюстрация «Первая баскетбольная игра с корзинами для персиков».

Ход занятия:

I. Введение

Инструктор показывает картинку: «Ребята, посмотрите на этот снимок. Здесь люди играют в странную игру: они кидают мяч в корзины из-под персиков, прибитые к балкону. Так выглядел самый первый баскетбол! Его придумал учитель физкультуры Джеймс Нейсмит в 1891 году, чтобы студентам было интересно заниматься в зале зимой. Сегодня – День рождения баскетбола! С тех пор правила изменились: корзины стали кольцами с сеткой, появился дриблинг - ведение мяча. Готовы поиграть в настоящий баскетбол?»

II. Основная часть

1. Разминка баскетболиста: Бег с изменением направления, разминка кистей рук, наклоны, приседания с имитацией броска.
2. Обучение дриблингу (ведению мяча): «Представьте, что ваша ладошка – это присоска. Мяч нужно толкать вниз, а не шлёпать по нему». Дети пробуют вести мяч на месте правой и левой рукой. Затем – в движении: ведение мяча «змейкой» между конусами.
3. Эстафета «Передай пас»: Дети выстраиваются в две колонны. Первый игрок бежит с мячом до отметки, поворачивается и передаёт мяч от груди следующему игроку. Тот ловит и бежит дальше. Побеждает самая быстрая и точная команда.

4. Конкурс «Меткий бросок»: Каждый ребёнок выполняет по 3 броска в корзину с определённого расстояния. Считаем командные попадания. Используем облегчённые мячи и пониженное кольцо.
5. Мини-матч 3х3 (упрощённые правила): Дети делятся на команды. Цель – передавая мяч друг другу, довести его до своей корзины и забросить. Бегать с мячом в руках запрещено (только ведение или пас). Инструктор – судья со свистком.

III. Итог

Построение. Инструктор: «Вы сегодня играли, как настоящие баскетболисты! Баскетбол – это скорость, ловкость и командный дух. Кто знает, может, кто-то из вас станет чемпионом по баскетболу!». Вручение символических медалей «Юный баскетболист».