

Родительское собрание в младшей группе

Тема: «Растите здоровыми»

Воспитатель: Кузнецова О.Н.

Задачи:

1. Повышение педагогической культуры родителей.
2. Установка на совместную работу с целью решения здоровьесберегающих задач.
3. Предложить родителям практические рекомендации, памятки, консультации по укреплению и сохранению здоровья.

Подготовительная работа

Медперсонал:

1. Оформить памятки для родителей и поместить их в «Папку здоровья», чтобы родители могли ознакомиться с содержанием до собрания
 - закаливание,
 - народные средства в лечении и профилактике заболеваний,
 - рецепты целебных и витаминных чаёв.
2. Провести рейд по проверке санитарно – гигиенического режима (соответствие одежды детей в группе, соблюдение режима проветривания, отсутствия сквозняков соблюдения мер по предупреждению травматизма в группе и на улице) совместно с членами родительского комитета.

Воспитатели:

1. Поместить консультации в «Уголок для родителей» («Воспитание у детей дошкольного возраста здорового образа жизни», «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения дошкольников»)
2. Обеспечить родителей анкетами

Анкета для родителей

Вопросы:

- что вас беспокоит в состоянии здоровья ребёнка?
 - как вы закаливаете своего ребёнка?
 - сколько времени ваш ребёнок проводит на воздухе?
 - какими средствами народной медицины вы пользуетесь?
 - какие виды профилактики заболеваний используете дома постоянно?
3. Оформить наглядную агитацию: зоны закаливающего точечного массажа, предупреждение несчастного случая в помещении, пищевые продукты или вещества, которые помогут ребёнку стать более закалённым.
 4. Написать плакаты:
 - «Здоровье – всему голова»
 - «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – всё потерял»
 - «Больному и золотая кровать не поможет»
 - «Здоровый нищий счастливее больного короля»
 - «Цена здоровья ощущается после болезни»
 5. Изготовить приглашения для родителей.

6. Оформить группу: плакаты в форме таблеток, альбом «Народные средства для лечения»; выставка лекарственных трав; рецепты целебных чаёв.

Ход собрания:

Воспитатель читает стихотворение:

«Болеет без конца ребёнок.

Мать в панике, в слезах: и страх, и грусть.

- Ведь я его с пелёнок всегда в тепле держать стремлюсь.

В квартире окна даже летом

Открыть боится - вдруг сквозняк,

С ним, то в больницу, то в аптеку,

Лекарств и перечесть нельзя.

Не мальчик, словом, а страданье.

Вот так порой мы из детей

Растим тепличное создание,

А не бойцов – богатырей».

- Как укрепить здоровье наших деток, избежать многочисленных болезней? Эти вопросы волнуют и вас, родителей, и нас, педагогов, ведь все мы хотим, чтобы дети не болели, становились год от года здоровее, сильнее, вырастали и входили в большую жизнь не только знающими и образованными, но и здоровыми и закалёнными. Есть ли ключи к решению этой задачи? Медицина давно пришла к выводу: нужна профилактика для здоровых людей. Что же это такое?

В начале нашей встречи разговор пойдёт о закаливании и профилактики заболеваний. Мы вам предлагали анкеты. Результаты анкетирования показывают, что наши родители проводят различные виды закаливания с детьми (зачитываются ответы на вопросы анкеты, родителям предлагается поделиться опытом проведения закаливающих процедур, профилактических мер по предупреждению болезни).

Медсестра рассказывает о результатах рейда:

- статистика заболеваний детей в группе
- соблюдение режима проветривания
- закаливание.

Медсестра: Вывод ясен, если вы хотите видеть своего ребёнка здоровым, надо постоянно уделять время для закаливающих процедур. В «минимум» закаливания входят обязательное использование не перегревающей одежды, воздушные и водные процедуры.

Далее медсестра проводит показ обтирания махровой варежкой и показ самомассажа биологически активных точек.

Воспитатель: Сейчас осень, а это время простудных заболеваний, поговорим о их профилактике.

- в пищу употреблять лук, чеснок, делать настойку из лимона,
- ешьте смородину и шиповник,
- пейте «напиток защиты» - морковный сок,
- одевайтесь в соответствии с погодой,
- больше времени проводите на свежем воздухе.

А теперь мы с вами поговорим о прогулках. О благотворном действии прогулок на свежем воздухе писал А. С. Пушкин:

Друзья мои! Возьмите посох свой,

Идите в лес, бродите по долине.

И в долгу ночь глубоок ваш будет сон.

- Ежедневные прогулки для детей дошкольного возраста могут и должны быть эффективным методом закаливания, так как потребность растущего организма в кислороде более чем в 2 раза превышает таковую у взрослых. Под влиянием воздушных ванн повышается тонус нервной и пищеварительной систем, вырастает количество гемоглобина в крови. Замечательно, если прогулка сочетается со спортивными и подвижными играми. Дети должны гулять не менее двух раз в день, летом неограниченно.

Обратите внимание на памятки, которые лежат у вас на столах. Травмы, несчастный случай – страшные слова, но это бывает, и мы не можем не говорить о них.

Памятка «Предупреди несчастный случай».

- мебель должна быть по возможности без острых углов и граней, прочно закреплены шкафы, книжные полки, цветочные горшки, музыкальные колонки;
- окна и двери на балконы в отсутствии взрослых закрыты;
- на столах нет скатерти со свисающими краями;
- лекарства, моющие средства находятся в труднодоступном месте;
- краны газовых горелок закрыты, недоступны;
- кастрюли с горячими блюдами и чайник не ставить на край стола;
- исправна и недоступна электропроводка;
- острые и мелкие предметы находятся в закрытых шкафах.

Воспитатель: - Дети стараются подражать родителям и старшим детям. Они включают утюг, электробритву, пытаются строчить на швейной машинке, забивают гвозди. Родители, вам следует постоянно контролировать действия своих чад, объяснять, что и где опасно, что и как можно делать, а что нельзя. Многие дети любят играть мелкими предметами, особенно блестящими, яркими. Их засовывают в нос, ухо, сосут, проглатывают. Тогда малыша приходится подвергать неприятным обследованиям, оперативному вмешательству. Часто инородные тела (семечки, орехи, скорлупа) попадают в дыхательные пути, что может вызвать угрозу для жизни. Не следует оставлять на виду бусы, перстни, заколки, косметику. Отучайте ребёнка брать в рот пуговицы, монеты, сосать пальцы. Не следует также оставлять на видном месте таблетки, дети пробуют их, думая, что это конфеты, витамины, - так происходит отравление лекарствами. Химические вещества, моющие средства, лекарства нужно хранить в недоступном для ребёнка месте.

Уважаемые родители, помните, здоровье ребёнка в ваших руках, ведь давно уже замечено: в тех семьях, где взрослые болеют мало, и дети, как правило, здоровы!

«Чай не пьёшь – откуда силу возьмёшь? – гласит русская поговорка. Сегодня нам представилась возможность продегустировать различные виды целебного чая. Приглашаем вас к столу!

Используемая литература:

Программа – технология Н. М. Крыловой «Детский сад – дом радости»

Н. М. Метенова «Родительские собрания в детском саду»

Подготовила воспитатель 1 категории Бычкова Г. Ю. СП «Детский сад «Сказка»

ГБОУ гимназии № 1 г. Похвистнево